



Chez COIFF1RST, de la déco à l'habillage sonore, rien n'est laissé au hasard. Comme le son crée l'ambiance, tous les salons COIFF1RST diffusent la même musique au même moment : plutôt jazzy et classique le matin, électro-pop et actualité musicale internationale l'après-midi pour revenir sur des tendances plus groove en soirée.

Et puis, pour les habitués, impossible de passer à côté de l'ambiance survoltée de la Saturday night's fever version acide house, en fin de semaine. Chaque plage sonore est savamment étudiée par l'équipe artistique pour procurer un moment de détente à la clientèle et apporter de l'énergie positive aux coiffeurs !

Retrouvez les tonalités maison dans le F1RST Dream Music N°2 .

Faites partager, chez vous, l'ambiance unique de COIFF1RST avec cette nouvelle création d'assemblages musicaux insolites qui sauront accompagner vos moments de bien être. Attention, collectors!

COIFF1RST
PARIS

www.coiff1rst.com

RCS : PARIS B 425 073 15

COIFF1RST

MAGAZINE



Saint-Germain-des-Prés
le 44 rue du Four

Saint-Tropez
Beauté en terrasse

Les collections
FIRST



édito

La beauté, une valeur forte.

La beauté vient de l'intérieur pour irradier vers l'extérieur. L'optimisme, la gentillesse, une alimentation équilibrée, une bonne hygiène de vie en sont ses principales sources. La beauté n'est pas, contrairement aux idées reçues, synonyme de superficialité. Elle est une valeur forte. Elle aide à mieux vivre, elle apporte un équilibre au quotidien.

Nous le constatons tous les jours dans nos salons.

Nous sommes là pour aider les femmes à révéler leur beauté personnelle. Toute notre équipe artistique réalise un véritable travail de recherche sur la beauté pour faire en sorte qu'elle vous procure un bien-être profond, à la fois physique et psychologique. Voilà pourquoi chez COIFF1RST, chaque coupe est étudiée pour être au plus près de vos attentes, de votre personnalité, de votre mode de vie. Et nous faisons en sorte que le résultat influe positivement sur votre vie. Cette saison, nous misons sur une beauté forte, naturelle et simple. La mode ne devient plus qu'un accessoire de la beauté.

Chez COIFF1RST, nous vous garantissons un moment de relaxation absolue, sans stress, grâce à un accueil soigné et des horaires scrupuleusement respectés. Nos équipes sont sans cesse sur le qui-vive pour que ce moment de détente soit parfait. Et si nous créons ces lieux uniques, c'est pour que vous puissiez vous offrir une parenthèse de bonheur.

Car rien n'est moins superficiel que de prendre soin de soi.

Eric PFALZGRAF

- 4 Les salons
- 6 Backsatge
- 8 Collection "Bella Vita"
- 12 Le 44, rue du Four
- 18 F1RST Floor VIP Saint-Germain-des-Prés
- 20 F1RST Attitude
- 22 Les assocés
- 24 à St-Tropez...
- 26 La technique F1RST
- 28 Beauté Esthétique
- 30 Collection "Gypsy"
- 36 F1RST Resto Café
- 37 Lina's Café Saint-Germain-des-Prés
- 38 Week-end Gastronomique
au Logis Saint-Martin



Directeur de la publication : Eric Pfalzgraf
Direction artistique et réalisation : Clarisse Leduc
Rédaction : Emmanuelle Bonilla
Photographes : Eric Pfalzgraf, Cindy Gravelat, Didier Boy de la Tour

Les salons

COIFFIRST poursuit son expansion et s'enrichit de trois nouvelles adresses prestigieuses : Saint-Germain-des-Prés, Saint-Tropez et Champs-Élysées. Désormais COIFFIRST se déploie avec faste, mais toujours dans la convivialité et l'harmonie pour l'entière satisfaction de ses clientes et de ses coiffeurs.



COIFFIRST au plus près de ses clientes

COIFFIRST se déplace toujours à votre domicile à Strasbourg 03 88 37 12 12, mais aussi à Saint-Tropez 04 94 97 74 70.

Office : 44 rue du Four
75006 PARIS - 01 45 08 12 21.
F1RST Communication : 01 42 61 52 85

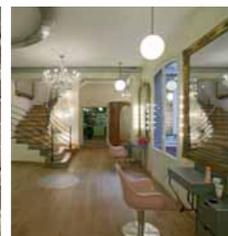
www.coiffirst.com



10, rue de Buci
75006 PARIS
01 44 07 10 20



44, rue du Four
75006 PARIS
F1RST FLOOR VIP
01 45 44 84 39



98, rue Montorgueil
75002 PARIS
01 45 08 92 93
F1RST FLOOR VIP
01 40 28 99 91



40, rue Marbeuf
75008 PARIS
01 42 25 08 50



Traverse de la
Garonne
SAINT TROPEZ
04 94 97 74 70



53, rue des
petits champs
75001 PARIS
01 42 61 54 54



7, allée du 8 mai
92150 SURESNES
01 41 18 91 71



3, rue du vieux Marché aux poissons
67000 STRASBOURG
03 88 32 04 88
FIRST FLOOR VIP
03 22 32 85 38



Kourou Monnerville
55/57, av Gaston Monnerville
05 94 32 61 91
Kourou Simarouba
18, CV Simarouba
05 94 32 05 03



*Objectif mode,
Zoom beauté*

Eric Pfalzgraf passe deux fois par an derrière l'objectif pour créer les collections COIFF1RST, automne-hiver et printemps-été. Entouré de bureau de style, de créateurs, de maquilleurs et de mannequins de talent, il anticipe les tendances à venir et crée des images de beauté qui continuent à vous séduire. Au plus proche de vos attentes, au plus près de vos goûts. La femme COIFF1RST, bien dans son époque reste intemporelle, universelle. Sa beauté est unique et transcende les générations.



“Bella Vita”

COIFF1RST fait son cinéma et déroule le Red-Carpet pour un festival de beauté !
Eric Pfalzgraf met en scène la grande production de “Bella Vita” et distribue les rôles...

La femme y incarne l'actrice fatale, les stylistes COIFF1RST y sont les réalisateurs de glamour et les rédactrices les scénaristes de cette histoire de rêve.

“Parce que chaque femme a une personnalité unique et multiple, elle est une actrice, l'étoile de sa propre vie. Fatale, mutine, amoureuse, ingénue, working girl, fragile, mélancolique ou encore désinvolte, la femme doit pouvoir exprimer et partager en totale liberté tous ces rôles qui l'habitent !”

Eric Pfalzgraf met donc un coup de projecteur sur cette palette infinie de personnages et d'émotions car il souhaite permettre à chacune d'entre elles d'interpréter à tout moment les grands rôles de sa vie.

“SILENCE... MOTEUR... ACTION ! ...COUPEZ !
Faites du bruit c'est la vie...”



COIFF1RST pour
L'ORÉAL Professionel
Photo : Eric Pfalzgraf





COIFF1RST Saint-Germain-des-Prés



*Au 44, rue du four,
Eric Pfalzgraf
a transformé
les anciens bains
de Saint-Germain-
des-prés pour créer
une des plus grandes
maisons de coiffure
parisiennes.
Un véritable temple
de la beauté et du
bien-être comme
l'on n'en rencontre
guère que dans
les mégapoles
internationales.
Une adresse et un
lieu d'exception !*



Vous rêviez d'une maison de campagne en plein coeur de Saint-Germain-des-Prés ? COIFF1RST l'a fait. Près de 1 000 m² sur trois niveaux, où le plancher côtoie la tommette à cabochons d'ardoise et les émaux de Briard, avec miroirs d'époque et lustres en cristal de Bohème. Ici, la coiffure fleurit dans un cadre champêtre car les quelques 60 fenêtres qui percent les murs de briques donnent toutes sur un jardin arboré autour duquel s'enroule le salon. Et si dans les différentes adresses Coiff1rst, on avait l'habitude de se sentir comme chez soi, au 44, rue du Four on rêve de s'y installer définitivement et de n'en plus bouger.



44 rue Du Four
75006 PARIS - 01 45 44 84 39

Au rez-de-chaussée

Bienvenue chez COIFF1RST version XXL.

Passé la boutique accueil, quelques marches et sur votre gauche vous trouverez la chambre technique avec ses bacs alignés à l'abri des regards. On y pratique les bains massants, la coloration à l'huile d'olive et les fameux vernissages du cheveu dont coiff1rst détient le secret. Tout droit ? C'est le jardin, mais attendez un peu, on y viendra tout à l'heure prendre un thé sur les tables et fauteuils en rondins de bois. A votre droite vous pouvez cheminer en tournant tout autour du jardin et vous installer à l'une des nombreuses places de coiffage, tellement espacées que vous vous sentez bien, en tête à tête avec votre coiffeur. Vous préférerez peut-être poursuivre la visite en faisant une pause ouatée sur le canapé rouge ? Face à vous, quelques places en alcôve et un nouvel espace technique à l'abri des regards indiscrets en font le lieu idéal pour le relooking ou toute intervention technique spécifique. Vous pourrez également vous laisser tenter par le soin balnéo des pieds, le massage à l'huile d'argan ou à l'huile de lavande, une spécialité maison dont les hommes aussi raffolent. Ou encore par la french manucurie pour faire durer le plaisir.

Vous êtes pressée et ne disposez que de peu de temps ?

COIFF1RST vous garantit le respect d'un timing précis :

- .Une demi-heure pour le shampoing brushing.
- .Une heure pour le shampoing-coupe brushing.
- .Deux heures pour le shampoing-coupe-coloration-brushing.
- .Deux heures trente, le shampoing-coupe-balayage-esthétique-brushing.

Au rez-de-jardin



LINA'S Café Célèbre pour ses "beautiful sandwiches" et ses salades, LINA'S vient de s'y installer. Il est ouvert à tous pour déjeuner sur place ou dans le jardin. Un vrai privilège pour les clientes du salon qui peuvent se faire servir en cabine de succulents plateaux repas.

KÉRASTASE
PARIS

Cheveux secs.

Réactiver la nutrition dès la racine
pour une fibre-soie jusqu'à la pointe.

www.kerastase.com



KÉRASTASE
NUTRITIVE

BAIN SATIN
— DOSAGE GLUCO-ACTIVE —

SHAMPOING NUTRITION COMPLÈTE
CHEVEUX SECS ET SENSIBILISÉS
COMPLETE NUTRITION SHAMPOO
DRY AND SENSITISED HAIR

RECHERCHE AVANCÉE
— L'ORÉAL —
PARIS

KÉRASTASE
NUTRITIVE

NUTRIDÉFENSE
— DOSAGE GLUCO-ACTIVE —

RECHERCHE AVANCÉE
— L'ORÉAL —
PARIS

INNOVATION
NUTRITIVE GLUCO-ACTIVE

Les 1ers programmes de soin gluco-actifs
pour une nutrition complète de la racine à la pointe.

Pour les cheveux secs, 3 dosages de nutrition sur mesure alliant 3 apports
essentiels. Dès la racine, les glucides, véritable apport énergétique, nourrissent
la fibre. Sur les longueurs, les protéides ressourcent la fibre en matière nutritive tandis
que les lipides améliorent sa protection naturelle.

Résultat : intégralement nourri, gorgé de douceur, le cheveu respandit
comme une fibre de soie.

CHEZ VOTRE COIFFEUR-CONSEIL

KÉRASTASE
PARIS

Recherche Avancée L'Oréal

FIRST FLOOR VIP PARIS



Chaque cabine a son propre thème et développe son rituel de soin du cheveu et du cuir chevelu. Elles sont tellement spacieuses qu'on envisage même d'y faire son nid avec ses amies le temps d'un après-midi spécial "Secret de beauté entre filles". Toutes disposent de bacs extra-larges, inclinables jusqu'à la position allongée et d'au moins deux places de coiffage.

Alors, après un passage obligé avant tout soin dans l'espace **diagnostic**, muni d'ordinateur et de caméra optique pour une analyse rigoureuse de vos cheveux et de votre cuir chevelu, à vous de choisir entre :

Le FIRST FLOOR VIP Kérastase :

Là, c'est la divine surprise ! Si la configuration des lieux est identique à celle du rez-de-chaussée, avec toujours la même vue champêtre, l'ambiance est à l'évasion et au bien-être absolu. On y voyage comme dans un songe éveillé, flottant entre quatre mondes. Enveloppées de voilages blancs, caressées par une pluie de perles, entremêlées d'arabesques ajourées ou parées de bambous transparents, telles nous apparaissent les quatre cabines kérastase, une pure chimère ! Et pourtant le rêve devient réalité.

44 rue Du Four
75006 PARIS - 01 45 44 84 39

Bains Taranne est la plus vaste des quatre cabines avec ses deux bacs et ses trois places de coiffage, entièrement habillée d'émaux verts d'eau et délimitée par des rideaux de perles translucides. Là, c'est le véritable Hammam du cheveu avec des rituels Kérastase sous bain de vapeur, dispensé par une fine brume alternant chaleur et fraîcheur pour amplifier l'action du soin adapté à votre cheveu.

Romantik : rose tendre et fleurie, avec une mosaïque en pâte de verre irisée, la cabine se ceint de rideaux de feutrine aux motifs de fleurs ajourées. Ici on a droit au rituel Kérastase cinq étoiles, véritable chirurgie esthétique pour cheveux en état de choc.

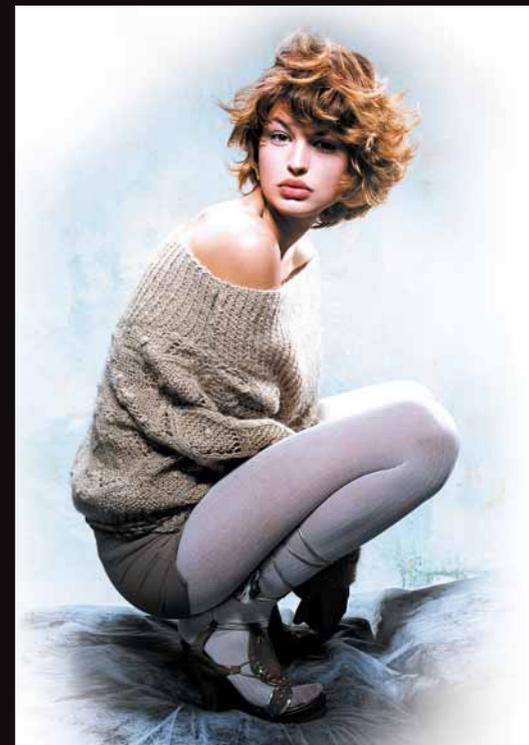
Voile Blanche, ambiance french riviera avec son bois cérusé blanc, sa mosaïque de galets et ses voilages blancs. Vous y goûterez au soin spécial vacances : le rituel Kérastase Sunset pour préparer ou réparer vos cheveux avant ou après l'exposition au soleil.

Heures bleues, également prisée par les hommes, nous fait pénétrer dans un monde aquatique : verre trempé, rideau de bambous en plexi, mosaïque en forme de goutte d'eau dans laquelle vient se déverser une cascade de fibre optique. Elle s'associe au rituel Kérastase fraîcheur, soin purifiant anti-stress du cheveu et du cuir chevelu.



La F1RST attitude

La femme F1RST est belle, indépendante, libre. Elle assume ses choix, défend ses idées. Elle est généreuse, se bat pour ceux et celles qu'elle aime, se passionne pour l'humanité. Elle est une mission humanitaire à elle seule, toujours prête à assumer la défense d'une cause, elle est de tous les combats. Celui qui consiste à harmoniser au quotidien, dans un équilibre acrobatique, son rôle de femme, de mère est sa première gageure. Femme, fille, amie, confidente, soutien, à la fois forte et fragile, elle assume tous les rôles et toutes ses contradictions. Elle aime la nature, les choses simples et sophistiquées. Elle veille toujours à vivre dans un environnement sain et préservé. C'est en pensant à elle, à vous que COIFF1RST réalise ces images et vous les dédie.





Association Laurette Fugain

“Un peu de nous, beaucoup pour la vie”

Dimanche 21 mai, l'association Laurette Fugain a organisé sa quatrième marche de mobilisation pour le don de soi dans une ambiance festive, porteuse d'énergie et d'espoir. Un parcours haut en couleur, rythmé par des chants d'enfants, des chorales, des concerts, des spectacles de rues et de lumière a su mobiliser de plus en plus de personnes et personnalités, dont les stylistes COIFF1RST venus coiffer les artistes.

L'association créée en septembre 2002 lutte contre la leucémie. Elle se bat pour informer et sensibiliser les particuliers comme les entreprises au don de plaquettes, sang, moelle osseuse. Une démarche qui n'est malheureusement pas suffisamment intégrée dans notre culture et nos modes de vie. En effet, peu de personnes réalisent qu'en donnant un peu d'elles-mêmes, elles peuvent

contribuer à sauver immédiatement des vies. Or saviez-vous que la leucémie est un cancer du sang et de la moelle osseuse qui touche environ 250 000 personnes dans le monde tous les ans et cause près de 4 000 décès par an en France, surtout chez les enfants et les personnes âgées ? La leucémie n'est ni héréditaire, ni contagieuse. Chacun de nous peut être touché. C'est ce qui est arrivé à Laurette. Sa maman, Stéphanie a décidé en créant cette association d'aider la recherche médicale, les malades et leurs proches pour faire de la disparition de Laurette un acte militant. “Il est difficilement acceptable de voir mourir un être humain parce que d'autres n'ont pas su qu'ils pouvaient le sauver”, s'indigne-t-elle. Alors merci à vous tous qui soutenez l'association et donnez un peu de vous.

Association Laurette Fugain
99-103, rue de Sèvres
75006 Paris
www.laurettefugain.org



100 % de la vente du disque F1RST est entièrement reversé à l'association Laurette Fugain. En vente 5 euros, uniquement par chèque à l'ordre de l'association Laurette Fugain, dans tous les salons COIFF1RST.

Ils soutiennent l'association Laurette Fugain : Alain Souchon, Roland Giraud, Lara Fabian, Michel Sardou, Maurane, Liane Foly, Patrick Bruel, Elie Semoun...



- **LA MAISON DES ADOLESCENTS “MAISON DE SOLENN”**
97, boulevard de Port Royal - 75014 PARIS
www.maisondesolenn.fr
- **ASSOCIATION LAURETTE FUGAIN**
99-103, rue de Sèvres - 75006 PARIS
- **ENFANTS HÉPATHIQUES**
Hépat'enfant - Chez Goron - 17350 FENIOUX - Tél. : 05 46 90 34 64
hepatenfant@wanadoo.fr
- **ENFANTS DIABÉTIQUES**
Association d'Aide aux Jeunes Diabétiques (AJD)
3, rue Gazan - 75014 PARIS FRANCE - Tél. : 01 44 16 89 89
<http://www.epsilon-sante.fr/novo-diabet/patients/associations/ajd.html>
- **RÉALISATION RÊVES ENFANTS MALADES**
Rêves - 333, allée Antoine Millan - B.P. 312 - 01603 TRÉVOUX cedex
Tél. : 04 74 08 87 70 - Fax : 04 74 00 60 42
e-mail : reves@reves-association.com
- **ENFANCE EN DÉTRESSE**
Enfance et Partage
85, rue de l'Oratoire - 14000 CAEN - Tél. : 02 31 86 86 40 - Fax : 02 31 86 86 42
info@enfanceetpartage.org
- **ENFANTS DEFICIENCE AUDITIVE**
Association Nationale de Parents d'Enfants Déficiants Auditifs (ANPEDA)
76, boulevard Magenta - 75010 PARIS FRANCE - Tél. : 01 53 35 86 86
<http://ourworld.compuserve.com/homepages/ANPEDA/homepage.htm>
- **AUTISME**
Association pour la Lutte Contre l'Autisme Infantile (ALCAI)
39, rue Glacière - 75013 PARIS FRANCE - Tél. : 01 47 07 69 18
<http://perso.club-internet.fr/creat/>
- **SIDA**
Dessine-moi un mouton
35, rue de la Lune - 75020 PARIS FRANCE - Tél. : 01 40 28 01 01
- **SOLIDARITÉ ENFANTS SIDA (Sol en Si)**
35, rue Duris - 75020 PARIS FRANCE - Tél. : 01 43 49 63 63
<http://www.solensi.asso.fr/>
- **LES ENFANTS DE LA TERRE**
483, avenue Sainte-Apoline - 78370 PLAISIR
- **LEUCÉMIE-UNLE**
Union nationale Leucémie Espoir
37, rue Paul Valery - QUIMPER - Tél. : 02 98 95 53 71
- **SEP (Sclérose en plaques) - LFSEP**
40, rue Duranton - 75015 PARIS
par chèque bancaire ou postal (CCP Paris N° 938 47 N)
- **MYOPATHIE**
Association Française contre les Myopathies (AFM)
13, place de Rungis - 75013 PARIS FRANCE - Tél. : 01 44 16 27 27
<http://www.afm-france.org/>
- **MUCOVICIDOSE**
Association Vaincre la mucoviscidose
181, rue de Tolbiac - 75 013 PARIS FRANCE
Tél. : 01 40 78 91 91 - <http://www.vaincrelamuco.org>

Associations pour les enfants

ST-TROPEZ

F1RST
FLOOR VIP PARIS



La muse Saint-Tropez continue d'opérer et inspire aujourd'hui la création d'un salon en terrasse, dans le pur esprit méditerranéen. Impossible d'échapper à la fantaisie tropézienne, on se fait coiffer au soleil ou à l'abri des voiles blanches. Un peu plus loin sur la terrasse, un homme allongé sur un bain de soleil s'offre une beauté des pieds, indispensable lorsque l'on vit tous les jours nu-pieds. Une jeune femme à la chevelure enveloppée d'une serviette humide fait poser un soin tiède Kérastase, en buvant un thé glacé. Et ce à l'abri des regards, dans cet îlot préservé du bruit tout en restant au centre de l'activité tropézienne.

A l'intérieur du salon tout est immaculé, des sols aux fauteuils, pour une ambiance de bien-être et de détente absolue. En plus de la coiffure et des fameux vernissages du cheveu, des colorations à l'huile d'olive qui ont fait la réputation de COIFF1RST, on y pratique les rituels de soins Kérastase : du rituel Sunset pour préparer et réparer les cheveux avant et après l'exposition au soleil (25 mn de massages bienfaisants) au rituel cinq étoiles pour cheveux en état de choc.

Goûtez aux massages à l'huile de lavande

L'esthétique s'associe à la coiffure avec la beauté des mains, des pieds, la french manucurie, l'épilation légère à la cire de miel et la teinture des cils. A tester d'urgence, les spécialités maison : des massages onctueux des mains et pieds à la lavande aux propriétés relaxantes et cicatrisantes. En friction, la lavande stimule la circulation. Elle est l'une des essences les plus recommandées pour le soin de l'épiderme. Un pur moment de détente !

La beauté en terrasse :

COIFF1RST ouvre à Saint-Tropez, au cœur du village, tout près du port, un F1RST FLOOR VIP. Un nouveau concept, véritable salon-terrasse qui côtoie les plus belles adresses, Todd's, Vuiton, Diesel, Armani. Eric Pfalzgraf renoue ainsi avec ses premiers amours pour Saint-Tropez, du temps où jeune coiffeur, il inventait les salons de coiffure-paillotes et coiffait sur les plages privées.

Traverse de la Garonne
04 94 97 74 70

Ouvert toute l'année, le salon propose ses services aux tropéziens comme à la clientèle internationale. Les habitués de COIFF1RST désireux de retrouver leur salon en vacances sont enfin comblés. La liaison Paris-Saint-Tropez est également établie pour les coiffeurs(ses). Ceux et celles de Saint-Tropez viennent se former à Paris, tandis que les coiffeurs(ses) parisiens partent en renfort à Saint-Tropez.



Révisez vos classiques !

L'équipe artistique COIFF1RST a créé sa propre technique de coupe, spécialement conçue pour faciliter le coiffage et le recoiffage. En effet, elle garantit une bonne tenue de coiffage durant 4 à 6 semaines. Vos cheveux repoussent harmonieusement et se remettent en place tout seuls. COIFF1RST affirme son style maison : le coiffer naturel.

La préoccupation n'est pas de raccourcir les cheveux à tout prix, mais de redessiner une forme qui va souligner ou redessiner les points forts de chaque visage. Chez COIFF1RST, les cheveux longs et mi-longs sont à l'honneur et les coupes courtes sont réalisées dans le souci de préserver un maximum de féminité.



COUPE CISEAUX

Le cheveu est coupé net dans sa longueur pour un effet destructuré.

TOURNICOTI

La mèche, enroulée sur elle-même, est ainsi effilée pour un effet naturel.

PIQUETAGE

Les pointes, coupées à la perpendiculaire de la racine apportent des imperfections volontaires, pour une finition subtile.

CRÉPAGE AUX CISEAUX

Il préserve les longueurs tout en jouant sur l'épaisseur.

CONTRÔLE ÉQUILIBRE DES LONGUEURS

La vérification des longueurs assure un équilibre parfait entre la coupe et la physiologie du visage.

FINITION

Toutes les coupes COIFF1RST sont reprises sur cheveux secs afin d'assurer une finition maximale et sur-mesure.

Le vernissage

Pour accentuer et souligner les traits de la coupe F1RST, mais aussi pour créer du relief à votre coiffure, COIFF1RST utilise une technique de balayage unique et inédite appelée "balayage vernis" ou "vernissage du cheveu". A l'aide d'un pinceau, le coloriste souligne les lignes intéressantes de la coupe pour créer, prolonger ou dompter l'effet soleil dans la chevelure. Notre technique consiste à appliquer la couleur sur des mèches en V pour affirmer les volumes. Ainsi, à l'inverse d'un balayage classique qui fait des racines nettes et marquées, celles-ci seront quasi inexistantes. Car tout l'art du vernissage est de permettre des repousses dans un dégradé de couleur. Une vraie "couleur Vintage !", non uniforme, sans effet marqué qui puise du passé pour vivre avec le temps.



La couleur

COIFF1RST favorise les couleurs proches de la nature. Ici, on ne cherche pas à modifier la couleur naturelle, mais à la sublimer et à lui apporter une infinie brillance.

Toutes les nuances de base sont magnifiées auxquelles s'ajoutent trois catégories :

- .les marrons : caramel, noisette, chocolat ou sépias
- .les blonds : iceberg, blé, miel, cannelle, sable
- .les blonds vénitiens : cuivré, patiné.

La coloration à l'huile d'olive : une spécialité COIFF1RST

Le soin et la beauté de vos cheveux sont une préoccupation constante. Toutes nos couleurs sont nourries d'huile d'olive pour protéger le cheveu et lui apporter un maximum de brillance.

Le coiffage

BROSSES

Les brosses thermiques sont utilisées comme des rouleaux pour fixer la forme et le volume de la coiffure. En vente dans les salons.

LISSEUR

Pour une finition haut de gamme : Une fois lissé, le cheveu se pare d'une brillance absolue !

L'escalier BEAUTÉ

COIFF1RST prend soin de vous et crée les massages-modelages à l'huile de lavande ou à l'huile d'argan aux vertus relaxantes, réparatrices et hydratantes. Pour que beauté rime avec douceur, paix et sensualité.



Parce que la beauté ne s'arrête pas aux cheveux et cuir chevelu, COIFF1RST vous propose un service esthétique de grande qualité, du soin des mains en passant par l'épilation douce à la cire de miel jusqu'à la teinture de cils.

COIFF1RST invente la beauté en terrasse à Saint-Tropez ou au jardin à Saint-Germain-des-Prés avec pour spécialités maison les massages des mains et des pieds à la lavande ou à l'huile d'Argan, confortablement installé au soleil. Les hommes comme les femmes sont devenus des inconditionnels de ces moments d'évasion et de relaxation totale, une vraie pause plaisir ! Les soins peuvent également se réaliser en cabine ou dans des espaces techniques préservés des regards indiscrets. COIFF1RST respecte votre intimité.



Beauté des mains

- . Soin de manucurie complet, massage à l'huile de lavande ou d'argan 26€
- . French manucurie 30€
- . Pose de vernis avec limage des ongles 14€
- . Pose de vernis french avec limage des ongles 18€
- . Massage-modelage des mains à l'huile de lavande ou d'argan (15mn) 15€

Beauté des pieds

- . Soin de pédicurie complet, massage à l'huile de lavande ou d'argan 40€
- . French pédicurie 45€
- . Pose de vernis avec limage des ongles 14€
- . Pose de vernis french avec limage des ongles 18€
- . Massage-modelage des pieds à l'huile de lavande ou d'argan (20mn) 30€
- . Forfait beauté des mains et des pieds Spécial Hommes 60€

Beauté du regard

- . Teinture de cils 20€

Épilation à la cire de miel

- . Sourcils 15€
- . Lèvre supérieure 15€

Tarif TTC en Euro, service compris, à compter du 01 avril 2006



"GYPSIE"

Eric PFALZGRAF

La femme COIFF1RST, hyper urbaine, renoue avec l'archétype de la femme sauvage. Animée par le changement, la modernité et la sérénité, elle recherche l'harmonie entre son train de vie citadin et ses racines les plus profondes afin de trouver son rythme naturel. Alors, entre ses 15 avions, 60 fax, 12000 e-mail et 7 rendez-vous, elle plaque son tri-bandes et s'accorde un moment de répit, une pause de mégaloilles en terres sauvages. Elle traverse des paysages tantôt urbains tantôt déserts, des tableaux qui se succèdent frénétiquement pour la transporter d'un claquement de doigts, d'un coup de talon, de rêve en réalité. Un sentiment de force et de douceur se mêle avec grâce, énergie, sensualité, fierté et émotion. COIFF1RST veut une femme libre, à la beauté farouche des femmes nomades et citadine jusqu'au bout des ongles !



COIFF1RST pour
L'ORÉAL Professionel
Photo : Eric Pfalzgraf



play.ball

by techi.art

tous différents | uniques

www.lorealprofessionnel.com

play ball, le styling fun haute technologie
À vous de jouer!



L'ORÉAL PARIS
PROFESSIONNEL

CHEZ LES GRANDS COIFFEURS DU MONDE ENTIER





Le F1RST Resto Café

Quelques propositions :

- . Antipasti de légumes vernis à l'huile d'olive, Mozza
- . Assiettes chromatiques (dégradé de légumes d'une même couleur)
- . Salades fraîcheur
- . La salade champagne : foie gras de canard, saumon fumé, Saint-Jacques, brume de champagne servie avec une flûte de champagne.
- . St-Jacques flambées au pastis, pasta
- . L'incontournable foie gras de canard fait maison
- . Le fameux cordon bleu "les 3 chevaliers"
- . Rognons de veau aux morilles "3 chevaliers"
- . Vrai faux-filet, frites, salade
- . La panna cotta, caramel ou fruits rouges
- . Tarte pleine de fruits
- . Le gateau au chocolat tout mousseux
- . L'Irish Resto Café

Formule midi,

*service-express pour gens pressés :
1 plat + 1 boisson + 1 café = 12 euros*

Suggestions différentes sur l'ardoise tous les jours.



*LINA'S café
St-Germain-des-Prés*

Parce que nos envies s'accordent à notre mode de vie COIFF1RST, vous propose une nouvelle escale gourmande à Saint Germain-des-Prés, dans une ambiance bucolique, unique à Paris.

Au rez-de-jardin de COIFF1RST, Le Lina's Café bénéficie d'un cadre exceptionnel. Lors d'une pause fraîcheur au jardin, dans une atmosphère de sous-bois ou confortablement installé à l'intérieur, c'est l'évasion assurée. Avec ses salades et ses sandwiches haut de gamme, ses recettes originales, son choix rigoureux et exclusif de matières premières, la transparence de ses préparations sur-mesure, Lina's a su inventer une nouvelle façon urbaine de se restaurer. Les habitués du quartier en ont fait leur adresse privilégiée pour un moment de détente rapide et n'hésitent pas à traverser le salon pour emporter leur sandwich au pastrami ou déguster leur salade Saumon poché citron-vert dans le jardin. Attention, les premiers arrivés auront les meilleures places !



**44, rue du Four
75006 Paris
01 45 48 87 24**

**Ouvert du Lundi au Samedi
de 10H00 à 19H00,
sans réservation.**

Le nec plus ultra ?

Commander son plateau repas dans une des quatre somptueuses cabines Kérastase au F1RST FLOOR VIP et le déguster seule ou entre amies entre deux massages voluptueux du cheveu et du cuir chevelu ! Ne manquez pas la gourmandise préférée de l'équipe F1RST : le capuccino accompagné du moelleux au chocolat ou de la tarte chocolat-blanc framboise. Tout simplement divin !

Aux Trois Chevaliers Winstub

Devenu incontournable à Strasbourg, "Les 3 Chevaliers" se présente telle une ancienne maison alsacienne révisitée aux papilles actuelles ! Sa cuisine traditionnelle a conquis les amateurs du bien manger, ses nouveautés fraîcheurs, sa déco baroque décalée ont séduit les adeptes du "manger beau". Christine et son équipe vous reçoivent comme chez elles, dans leur salle à manger où les couverts en argent ne boudent pas la toile cirée. Plus besoin de consulter la carte, très rapidement Christine apprend à connaître vos goûts et sait vous conseiller sur les meilleurs plats du moment, cuits à la minute. Poussez la porte, on s'occupe de tout : l'équipe de pros, très impliquée sur le service et le respect du timing réussit à faire de votre pause déjeuner une vraie pause détente, même si vous ne disposez que peu de temps. Au F1RST Resto Café, on y vient aussi pour sa belle vue sur la cathédrale et le musée historique. On y accourt pour les anniversaires recevoir la F1RST surprise.

**3 Quai des Bâteliers - 67000 STRASBOURG
03 88 36 15 18 - Ouvert midi et soir**

Week-end gastro au Logis Saint-Martin***

Envie de calme, de paix, de tranquillité, loin de toute agitation urbaine ?

Rendez-vous au Logis Saint- Martin, l'adresse coup de coeur de l'équipe COIFFIRST, quand survient le besoin urgent de se ressourcer, de renouer avec la nature et les plaisirs gustatifs. A deux heures de Paris en TGV, Ingrid et Bertrand Heintz nous accueillent dans leur noble demeure poitevine du 17^e siècle. Cette adresse attachante, nichée dans un parc verdoyant est un véritable havre de paix. Vous redécouvrirez les joies toutes simples d'une promenade apaisante le long de la rivière, d'un apéritif rafraîchissant sur la terrasse à l'ombre des arbres centenaires ou d'un plongeon délassant dans la piscine chauffée. Ici, c'est un peu la vie de château : on n'est pas seulement à votre écoute, on sait anticiper vos moindres attentes. L'heure du repas est toujours un moment très attendu. La soirée exacerbe l'éveil des sens : les plaisirs raffinés de la table se goûtent à la lueur des candélabres agrémentés d'un service extrêmement soigné. Le chef, Emmanuel Parent vous propose une cuisine fraîcheur, pleine de finesse et d'invention qui vous initiera à de nouvelles saveurs. Côté cave, vous dégusterez les grands crus soigneusement sélectionnés et les alcools rares, le regard tourné vers les étoiles avant de vous reposer dans une des onze chambres de charme personnalisées. Peut-être aurez-vous la chance de bénéficier de celle dans laquelle sa sainteté le Dalaï-Lama a séjourné. Un bel hommage à la sérénité du lieu !



**Bénéficiez du Forfait FIRST Evasion,
sur présentation du magazine
125 euros par personne et par jour,
valable en semaine et Week-End :**

- . Une nuitée en chambre double de charme,
- . Petits déjeuners servis en chambre ou au restaurant,
- . Apéritif d'accueil du Poitou Charentes,
- . Menu Gourmand 4 services aux chandelles,
- . Dégustation d'un vieux de cognac en fin de repas.



**Retrouvez le logis Saint-Martin
dans le guide de charme 2006
et le guide châteaux et hôtels de France.**

Chemin de Pissot - 79 400 Saint-Maixent-L'Ecole
Tel. 05 49 05 58 68 - Fax 05 49 76 19 93
contact@logis-saint-martin.com
www.logis-saint-martin.com